**7 апреля отмечается Всемирный день здоровья**

Нет ничего ценнее здоровья. Особенно важным оно является во время пандемии коронавируса. Это заболевание представляет большую угрозу для человечества. Коронавирус, как и другие болезни, не знает границ, ему не нужен загранпаспорт, чтобы путешествовать по миру, поэтому состояние здоровья людей в любой отдельно взятой стране должно касаться всех.

Для обмена новыми знаниями и технологиями, помощи странам, где возникают эпидемии, и решения других проблем, связанных со здоровьем людей, в 1948 году была создана Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ), объединившая более 200 стран. На первой ассамблее ВОЗ был учреждён Всемирный день здоровья, который отмечается 7 апреля. Эта дата необходима для того, чтобы все люди задумались, насколько важно здоровье и как нужно себя вести, чтобы сохранить его не только себе, но и окружающим. Признавая на словах важность здоровья, большинство из нас в реальной жизни пренебрегает возможностями его сохранения и рисками потери.

В 2019 году в России было проведено Выборочное наблюдение состояния здоровья населения для оценки исполнения национального проекта «Демография», федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья». По его итогам, ожидаемая продолжительность здоровой жизни россиян составила 60,3 года (достижение целевого индикатора к 2024 году согласно Указу Президента России от 07.05.2018 № 204 – 67 лет). Самая высокая ожидаемая продолжительность здоровой жизни – в Республике Ингушетия – 67,2 года, а самая низкая – у населения Чукотки – 49,1 года. Для северян Мурманской области этот показатель составил 59,4 года.

В России 12 процентов граждан в возрасте 15 лет и старше придерживались здорового образа жизни (ЗОЖ), среди жителей Мурманской области таковых – 10,3 процента. Наиболее высокий удельный вес людей, ведущих ЗОЖ, был зафиксирован в Республике Ингушетия – 48,8 процента, аутсайдером стал Чукотский автономный округ – 0,4 процента.

Доля россиян, систематически занимающихся физкультурой и спортом, составила 27,5 процента (достижение целевого показателя к 2024 году согласно Указу Президента России от 07.05.2018 № 204 – 55 процентов). Наиболее спортивные граждане проживали в Республике Мордовия, где систематически занимающихся – чуть менее половины населения (48,9 процента), наименее – в Магаданской области (19,3 процента). В Мурманской области доля таких граждан – примерно треть (37,7 процента).